

Утверждаю:  
 Директор школы №69  
 И.А. Абузарова



План мероприятий по пропаганде и реализации  
 норм ГТО в МБОУ «СОШ №69»

|          | № п/п | Наименование мероприятия   | Классы | Сроки исполнения          | Ответственные   |
|----------|-------|--|--------|---------------------------|---|
| Сентябрь | 1     | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом  | 1-11   | В течение года            | Учителя физической культуры, классные руководители                    |
|          | 2     | День здоровья  | 1 – 11 | 13.09.16г.                | Учителя физической культуры, учитель ОБЖ                              |
|          | 3     | Классные часы «Введение в образовательный процесс программы ГТО»   | 1-11   | 23.09.16г.                | Классные руководители   |
|          | 4     | <b>Сдача пробных норм ГТО</b> учащимися школы<br><br>- Бег на короткие дистанции<br>- Метание<br>- Наклоны вперед из положения стоя<br>- Туристический поход (слег)  | 5-11   | 26.09.16 г.<br>30.09.16г. | Учителя физической культуры   |
| Октябрь  | 5     | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом.   | 1-11   | в течение года            | Учителя физической культуры, классные руководители                    |
|          | 6     | <b>Сдача норм ГТО</b> учащимися школы<br><br>- Поднимание туловища из положения лёжа<br>- Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание рук в упоре лёжа(девочки)<br>- Подтягивание (мальчики)<br>- Прыжки в длину с места<br>- Бег на средние дистанции | 5-11   | 10.10.16г.<br>17.10.16г.  | Классные руководители, учителя физической культуры, судейская бригада |

|         |    |  |               |                           |  |
|---------|----|--|---------------|---------------------------|--|
|         | 7  | Работа с родителями «Папа, мама, я – спортивная семья»   | 1             | 29.10.16г.                | Классные руководители, учителя физкультуры     |
| Ноябрь  | 8  | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом.   | 1-11          | В течение месяца          | Учителя физкультуры культуры                   |
|         | 9  | Создание страницы в сети интернета (школьный сайт) для поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.   | 1-11          | В течение месяца          | Афанасьева С.В.                                |
|         | 10 | Конкурс рисунков «Значок ГТО моими глазами»  | 1-7           | 14.11.16г.<br>19.11.16г.  | Учитель изобразительного искусства             |
|         | 11 | <b>Сдача норм ГТО учащимися школы</b><br>- Прыжки в длину с места<br>- Метание в цель<br>- Наклоны вперед из положения стоя  | 5-11          | 21.11.16г.<br>26.11.16г.  | Учителя физической культуры                    |
|         | 12 | Оформление уголка «Готов к труду и обороне»  | 1 – 4         | в течение месяца          | Учителя физкультуры культуры                   |
| Декабрь | 13 | Конкурс буклетов «Равняемся на олимпийцев»   | 5 – 8         | 28.11.16г.-<br>30.11.16г. | Учитель изобразительного искусства             |
|         | 14 | <b>Сдача норм ГТО учащимися школы</b><br>- Поднимание туловища из положения лёжа<br>- Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание рук в упоре лёжа(девочки)<br>- Подтягивание (мальчики) | 2-4           | 05.12.16г.<br>10.12.16г.  | Учителя физкультуры культуры                   |
| Январь  | 15 | Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом.   | 1- 11         | В течение месяца          | Учителя физкультуры культуры                   |
|         | 16 | Пополнение страницы школьного сайта ГТО фотоматериалом   | 1-11          | 08.12.16г.<br>12.12.16г.  | Афанасьева С.В.                                |
|         | 17 | <b>Сдача норм ГТО учащимися школы</b><br>- Наклоны вперед из положения стоя<br>- Поднимание туловища   | 2-4<br>5 – 11 | 19.12.16г.<br>24.12.16г.  | Учитель физической культуры, судейская бригада |

|         |    |  |                    |                          |                                  |
|---------|----|--|--------------------|--------------------------|----------------------------------|
| Февраль | 18 | из положения лёжа<br>Родительское собрание<br>«Актуальность введения<br>норм ГТО»  | 1 – 11             |                          | Директор школы                   |
|         | 19 | <b>Сдача норм ГТО<br/>учащимися школы</b><br>- Бег на лыжах  | 2-4                | 15.02.17г.               | Учителя<br>физкультуры культуры  |
| Март    | 20 | <b>Сдача норм ГТО<br/>учащимися школы</b><br>- Подтягивание из виса<br>лёжа на низкой<br>перекладине,<br>- Сгибание рук упоре<br>лёжа (девочки)<br>- Подтягивание (мальчики) | 5-11<br><br>1-4    | 13.03.17г.<br>15.03.17г. | Учителя<br>физкультуры культуры  |
|         | 21 | Внесение информации по<br>классам с результатами<br>сдачи норм ГТО   | 5-9                | 21.03.17.<br>24.03.17г.  | Учителя<br>физкультуры культуры  |
| Апрель  | 22 | <b>Сдача норм ГТО<br/>учащимися школы</b><br>- Прыжки в длину с места<br>- Метание в цель<br>- Стрельба  | 1-4<br>5-9<br>9-11 | 10.04.17г.<br>12.04.17г. | Учителя<br>физкультуры культуры  |
|         | 23 | День здоровья  | 1 – 11             | 04.05.17г.               | Учителя<br>физкультуры культуры  |
|         | 24 | Конкурс презентаций<br>«ГТО в нашей школе»   | 8 – 11             | 11.05.17г.               | Учителя<br>физкультуры культуры  |
| Май     | 25 | Подведение итогов  | 1- 11              | 22.05.17 г.              | Учителя,<br>физкультуры культуры |