

1 ВАРИАНТ

Комплекс «ГПД Обед школьника» для обучающихся 1-4 классов Перемены с 12:00 до 17:00 Март-Май 2025 г.

для ОУ $№ 1,7,11,16,17,19,21,25,28,3\hat{1},33,34,42,44,45,45\varphi,51,54,62,65,69,71,78,85,94,99$

і неделя		Пищевая/энергетич	ІІ НЕДЕЛЯ		Пищевая/эне/ргети
понедельник	Выход, гр.	еская ценность Б/Ж/У/	понедельник	Выход, гр.	ческая це/ность Б/Ж/У/
		Эн. цен.(ккал)			Эн.цен.(ккал)
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5	Кондитерское изделие	38	1,71/9,12/25,46/193,8
Щи с мясом и сметаной	200	6,0/6,28/7,12/109,74	Суп куриный с вермишелью	200	4,91/9,96/9,02/146,41
Плов с мясом и перловой крупой	250	22,13/27,51 /35,28/478,90	Гуляш	90	15,13/14,63/3,64/207,09
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49
Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
			Чай с малиной	200	0,11/0,07/3,86/16,98
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Икра овощная	60	1,2/5,4/5,16/73,2	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5
Суп рыбный с крупой	200	4,98/6,07/12,72/125,51	Суп картофельный с мясом	200	5,78/5,5/10,8/115,7
Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью	105	12,38/10,59/16,84/167,46	Запеканка из печени с овощами NEW	90/5	13,42/12,49/6,09/191,77
Картофельное пюре с маслом	150	3,28/7,81/21,57/170,22	Макароны отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,25/0/12,73/51,3	Кисель витаминизированный плодово – ягодный	200	0/0/14,6/58,95
СРЕДА			СРЕДА		
Кондитерское изделие	26	1,43/5,98/15,86/122,2	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	2,48/3,96/0,68/48,11
Рассольник с мясом и сметаной	200	6,2/6,38/12,3/131,76	Суп гороховый с мясом	200	9,19/5,64/13,63/141,18
Курица запеченная с соусом и зеленью	90	22,29/12,58/0,99/211,27	Ежики куриные с красным соусом	90	12,53/11,36/5,98/176,68
Спагетти отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,32/0,24/8,04/39,60
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Сок фруктовый	200	0,2/0/24/100
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Салат из фасоли с морковью	60	1,73/6,13/5,07/85,7	Маринад из моркови	60	1,12/4,27/6,02/68,62
Суп куриный с рисом и томатом	200	4,94/4,7/13,19/114,69	Суп-пюре из овощей с гренками	200/10	3,35/5,49/16,89/131,10
Котлета мясная	90	13,84/13/12,41/223,23	Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью	105	12,38/10,59/16,84/167,46
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84	Спагетти отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	2,28/0,24/14,76/70,5/ 1,98/0,36/12,06/59,4
Отвар из шиповника	200	0,64/0,25/16,06/79,85	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Сыр порциями	20	4,64/5,9/0/72,8	Салат из свежих огурцов	60	0,49/5,55/1,51/53,28
Борщ с мясом и сметаной	200	5,74/8,78/8,74/138,04	Свекольник с мясом и сметаной	200	5,88/8,82/9,6/142,2
Рыба тушенная с овощами	90	13,33/3,01/4,13/95,81	Азу с мясом NEW	240	14,49/21,87/27,27/365,83
Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	2,28/0,24/14,76/70,55/ 1,98/0,36/12,06/59,4
Хлеб пшеничный/ржаной	45/40	3,42/0,36/22,14/105,75/ 2,64/0,48/16,08/79,2	Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48
Напиток плодово – ягодный витаминизированный	200	0/0/14,16/55,48			



1 ВАРИАНТ

ТВАРИАНТ Комплекс « ГПД Обед школьника» для обучающихся 1-4 классов Перемены с 12:00 до 17:00 Март-Май 2025 г. для ОУ № 1,7,11,16,17,19,21,25,28,31,33,34,42,44,45,45ф,51,54,62,65,69,71,78,85,94,99

HOHEREALISHIK Bassel Tp. Secreta Hermother FigK(N/) Dataset (Secsia) Hopa energy Dataset (Secsia) Dataset (Secsia) Hopa energy Dataset (Secsia) Dataset (Se	ІІІ НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетич	IV НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетич
Нера спектовная 60 1.294.7216.9772.75 Нера спектовная 60 1.294.7316.9772.75 Нера спектовная (сектовный учествой) 200 5.888.829.6142.2 1.294.716.73.2 Рессольние с мясом и смествой и метом и учествой учество	понедельник	Выход, гр.	еская ценность Б/Ж/У/	понедельник	Выход, гр.	еская ценность Б/Ж/У/
Рассования с мясом и расситной и перамові куруюві 1.200, 62,638/12,02/13,11,11 1.200,248,04/2,020 1.4,84/12,69/4,46/191,87 0.000						
перавов крупов						
соусе Каша гречевая расситичатая с маслом 150 7,264/96/31,76/198,84 опощами каша гречивая расситичатая с маслом 150 7,264/96/31,76/198,84 маслом 20 1,520,169,84447 1,320,248,043/9,60 20 1,520,169,84447 Компот из сухофруктов 20 0,370/14,855/9,48 Натигок плодово – ягодный вагамитеированный 200 0,044,1655,48 ВТОРИИК 32 1,768/21,12/165,2 Салат из свежих помцаров с сыром и честноком 60 2,87,731,9290,12 Сун горковый с мясом 200 9,915,64/13,637141,18 Сун горковый с мясом 200 9,195,64/13,637141,18 Сунг горковый с мясом 200 1,520,169,84477 Курнав запеченным с сосмом 90 22,29/12,580,999211,27 Спастити отпарные с маслом 150 6,763,9341,29227,48 Маслом 200 9,195,64/13,637141,18 Сун горковый с мясом 200 9,152,0169,8447 Хлеб пшеничный/равной 2020 1,520,169,8447 Маслом 200 6,763,9341,29227,48 Маслом 202 1,520,169,8447 Компот из смеск фруктов и ягох 20 0,250/12/3351,3 Чай с маслом 20	перловой крупой			сметаной		
маслом		90	14,84/12,69/4,46/191,87		90	14,88/12,69/2,01/182,62
1,320,248,0439,60 1,3	маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84	с маслом	150	
ВТОРНІК ВТОРНІК Кокцитерское изделие промышлению производства 32 1,76/8/21,12/163,2 Салат из свежих помидоров сыром и производства 60 2,8/7/31/192/90,12 Сул гороховый с мясом 200 9,19/5,64/13,63/141,18 Сул гороховый с мясом 90 22,29/12,580,09/211,27 Спасти отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Макароны отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 маслом 1,320/248,04/39,60 15,20/169,84/47/ 1,320/248,04/39,60 1,320/248,04/39,60 15,20/169,84/47/ 1,320/248,04/39,60 1,320/248,04/39,60 1,320/248,04/39,60 1,320/248,04/39,60 1,320/248,04/39,60 1,320/248,04/39,60 1,727,87/17/61,44 1,320/248,04/39,60 1,1,727,87/17/61,44 1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	
ВГОРНИК 810PHIK Кондитеркого изделие промышленного производства 32 1,76/821,12/163.2 Савтия из свежих помыпдоров (совром и чесноком севром и чесноком севром и чесноком (совром NEW) 90 9,195,64/13,63/141,18 Сун гороховый с массом (совром NEW) 90 22,29/12,58(0,99/211,27 и массом (совром и чесноком (совром (совром и чесноком (совром	Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48		200	0/0/14,16/55,48
промышленного производства — сыром и честоком — совром и честоком — сыром ком — совром и честоком — сыром ком — с	вторник					
Тефгель с сыром NEW 90 11,65/17,51/12,09/254,3 из незельно и в засельно и в з		32	1,76/8/21,12/163,2		60	2,8/7,73/1,92/90,12
Спагетти отварные с маслом 150 6,763,93/41,29/227,48 Макаровы отварные с васлом 150 6,763,93/41,29/227,48 маслом 150 6,763,93/41,29/227,48 маслом 150 1,52/0,169,8447/ 1,32/0,248,04/39,60 20/20 1,52/0,169,8447/ 1,32/0,248,04/39,60 20/20 1,52/0,169,8447/ 1,32/0,248,04/39,60 20/20 1,52/0,169,8447/ 1,32/0,248,04/39,60 20/20 1,32/0,248,04/39,60 20/20 1,32/0,248,04/39,60 20/20 1,32/0,248,04/39,60 20/20 1,32/0,248,04/39,60 20/20 1,32/0,248,04/39,60 20/20 1,32/0,248,04/39,60 20/20 1,32/0,248,04/39,60 20/20 1,32/0,348,47/1,23/20,34/20,36/22,14/105,75/20 20/20 1,32/0,169,8447/ 1,32/0,248,04/39,60 20/20 1,32/0,169,8447/ 1,32/0,248,04/39,60 20/20 1,32/0,148,359,48 20/20 1,32/0,148,359,48 20/20 1,32/0,148,319,149 20/20 1,32/0,248,04/39,60 20/20 1,32/0,148,319,149 20/20 1,32/0,248,04/39,60 20/20 1,32/0,48,04/39,60 20/20 1,32/0,48,04/39,60 20/20 1,32/0,48,04/39,60 20/20 1,32/0,48,04/39,60 20/20 1,32/0,48,04/39,60 20/20 1,32/0,48,04/39,60 20/20 1,33/0,44/	Суп гороховый с мясом	200	9,19/5,64/13,63/141,18	Суп гороховый с мясом	200	9,19/5,64/13,63/141,18
Делеменичный/ржаной 20/20 1.52/0.16/9.84/47/ 1.32/0.24/8.04/39,60 20/20 2.5/0.16/9.84/47/ 1.32/0.24/8.04/39,60 20/20 0.25/0.12/3/51.3 4gi с малиной 20/20 0.11/0.07/3.86/16/98 CPEДA CPEД	Тефтель с сыром NEW	90	11,65/17,51/12,09/254,3		90	22,29/12,58/0,99/211,27
1,320,248,04/39,60 1,320,	Спагетти отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48	маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48
СРЕДА СРЕДА Сыр сливочный в индивизиальной упаковке 17 2.48/3,96/0,68/48,11 Фрукты в ассортименте 150 0,6/0,6/14,7/70,5 Щи с мясом и сметаной 200 6,0/6,287,12/109,74 Щи вететарианские со сметаной 200 1,7/2,787,17/61,44 Фрикадельки куриные с красным соусом 90 13,03/8,84/8,16/156,3 Котлета мясная 90 15,81/13,47/11,23/230,1 Соусом 150 3,28/7,81/21,57/170,22 Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) 100/50 3,41/6,31/18,58/145,71 Картофельное пюре с маслом 45/40 3,420,36/22,14/105,75/2 Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,520,169,84/47/ Чай с малиной 200 0,110,0773,86/16,98 Сок фруктовый 200 0,60/33/136 ЧЕТВЕРГ Фрукты в ассортименте 150 0,60/6/14,770,5 Колдитерков изделие промышленного производства 32 1,76/8/21,12/163,2 Суп картофельный с мясом 200 5,78/5,5/10,8/115,7 Суп курнный в вермишелью 200 4,91/9,96/9,02/146,41 Гуляш 90 15,13/14,63/3,64/207,09 Масо тушеное 90	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	
Сыр сливочный в	Компот из смеси фруктов и ягод	200	0,25/0/12,73/51,3	Чай с малиной	200	0,11/0,07/3,86/16,98
Индивидуальной упаковке 200 6,0/6,28/7,12/109,74 Щи вететарианские со сметаной 200 1,7/2,787,17/61,44	СРЕДА			СРЕДА		
Фрикадельки куриные с красным соусом 13,03/8,84/8,16/156,3 Котлета мясная 90 15,81/13,47 /11,23/230,1 соусом 150 3,287,81/21,57/170,22 Сложный гариир (картофельное шоре с маслом 150 3,287,81/21,57/170,22 Сложный гариир (картофельное шоре, капуста тушеная) 20/20 1,52/0,169,84/47/ 2,64/0,48/16,08/79,2 Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,169,84/47/ 2,64/0,48/16,08/79,2 Клеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,169,84/47/ 2,64/0,44/14,16/2,51/197,5 Клеф пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,169,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 Клеф пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,169,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39		17	2,48/3,96/0,68/48,11	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5
Color Col	Щи с мясом и сметаной	200	6,0/6,28/7,12/109,74		200	1,7/2,78/7,17/61,44
Хлеб пшеничный/ржаной 45/40 3,42/0,36/22,14/105,75/ 2,64/0,48/16,08/79,2 Xлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 200 0,11/0,07/3,86/16,98 Cok фруктовый 200 0,6/0/33/136		90	13,03/8,84/8,16/156,3	Котлета мясная	90	15,81/13,47 /11,23/230,1
1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,34/4,3/2/227,48 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,34/4,3/2/227,48 1,32/0,34/8,04/39,60 1,32/0,34/8,04/	Картофельное пюре с маслом	150	3,28/7,81/21,57/170,22	(картофельное пюре, капуста	100/50	3,41/6,31/18,58/145,71
ЧЕТВЕРГ ЧЕТВЕРГ Фрукты в ассортименте 150 0,6/0,6/14,7/70,5 Кондитерское изделие промышленного производства 32 1,76/8/21,12/163,2 Суп картофельный с мясом 200 5,78/5,5/10,8/115,7 Суп куриный с вермишелью 200 4,91/9,96/9,02/146,41 Гуляш 90 15,13/14,63/3,64/207,09 Мясо тушеное 90 14,94/14,16/2,51/197,5 Рис отварной с маслом 150 3,34/4,91/33,93/191,49 Рис отварной с маслом 150 3,34/4,91/33,93/191,49 Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,24/8,04/39,60 Отвар из шиповника 200 0,64/0,25/16,06/79,85 Компот из сухофруктов 200 0,37/0/14,85/59,48 ПЯТНИЦА ИЯТНИЦА Салат из свежих огурцов 60 0,49/5,55/1,51/53,28 Сыр порциями 15 3,48/4,43/0/54,6 Борщ со сметаной 200 1,83/5,42/8,75/92,05 Борщ со сметаной 200 1,83/5,42/8,75/92,05 Запеканка куриная под сырной шапкой 90 20,17/20,31/2,09/274,0 Мясные колобки 110 17,	Хлеб пшеничный/ржаной	45/40		Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	
Фрукты в ассортименте 150 0,6/0,6/14,7/70,5 Кондитерское изделие промышленного производства 32 1,76/8/21,12/163,2 Суп картофельный с мясом 200 5,78/5,5/10,8/115,7 Суп куриный с вермишелью 200 4,91/9,96/9,02/146,41 Гуляш 90 15,13/14,63/3,64/207,09 Мясо тушеное 90 14,94/14,16/2,51/197,5 Рис отварной с маслом 150 3,34/4,91/33,93/191,49 Рис отварной с маслом 150 3,34/4,91/33,93/191,49 Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 20/20 0,37/0/14,85/59,48 119 1,32/0,24/8,04/39,60 19/4,55/5/15,1/53,28 Сыр порциями 15 3,48/4,43/0/54,6 Борщ со сметаной 200 1,83/5,42/8,75/92,05 Борщ со сметаной 200 1,83/5,42/8,75/92,05 Запеканка куриная под сырной шапкой 90 20,17/20,31/2,09/274,0 Мясные колобки 110 17,99/14,98/12,23/256,89 Макароны отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Спагетти отварные с маслом 150<	Чай с малиной	200	0,11/0,07/3,86/16,98	Сок фруктовый	200	0,6/0/33/136
Суп картофельный с мясом 200 5,78/5,5/10,8/115,7 Суп криный с вермишелью 200 4,91/9,96/9,02/146,41 Гуляш 90 15,13/14,63/3,64/207,09 Мясо тушеное 90 14,94/14,16/2,51/197,5 Рис отварной с маслом 150 3,34/4,91/33,93/191,49 Рис отварной с маслом 150 3,34/4,91/33,93/191,49 Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ Пятница 1,32/0,24/8,04/39,60 200 0,37/0/14,85/59,48 Пятница 1 15 3,48/4,43/0/54,6 Салат из свежих огурцов 60 0,49/5,55/1,51/53,28 Сыр порциями 15 3,48/4,43/0/54,6 Борщ со сметаной 200 1,83/5,42/8,75/92,05 Борщ со сметаной 200 1,83/5,42/8,75/92,05 Запеканка куриная под сырной шпкой 90 20,17/20,31/2,09/274,0 Мясные колобки 110 17,99/14,98/12,23/256,89 Макароны отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Спагетти отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Хлеб пшеничный/ржаной 20/20	ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Гуляш 90 15,13/14,63/3,64/207,09 Мясо тушеное 90 14,94/14,16/2,51/197,5 Рис отварной с маслом 150 3,34/4,91/33,93/191,49 Рис отварной с маслом 150 3,34/4,91/33,93/191,49 Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 0,64/0,25/16,06/79,85 Компот из сухофруктов 200 0,37/0/14,85/59,48 ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА Салат из свежих огурцов 60 0,49/5,55/1,51/53,28 Сыр порциями 15 3,48/4,43/0/54,6 Борщ со сметаной 200 1,83/5,42/8,75/92,05 Борщ со сметаной 200 1,83/5,42/8,75/92,05 Запеканка куриная под сырной шапкой 90 20,17/20,31/2,09/274,0 Мясные колобки 110 17,99/14,98/12,23/256,89 Макароны отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Спагетти отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ </td <td>Фрукты в ассортименте</td> <td>150</td> <td>0,6/0,6/14,7/70,5</td> <td>промышленного</td> <td>32</td> <td>1,76/8/21,12/163,2</td>	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5	промышленного	32	1,76/8/21,12/163,2
Рис отварной с маслом 150 3,34/4,91/33,93/191,49 Рис отварной с маслом 150 3,34/4,91/33,93/191,49 Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 Отвар из шиповника 200 0,64/0,25/16,06/79,85 Компот из сухофруктов 200 0,37/0/14,85/59,48 ПЯТНИЦА Салат из свежих огурцов 60 0,49/5,55/1,51/53,28 Сыр порциями 15 3,48/4,43/0/54,6 Борщ со сметаной 200 1,83/5,42/8,75/92,05 Борщ со сметаной 200 1,83/5,42/8,75/92,05 Запеканка куриная под сырной шапкой 90 20,17/20,31/2,09/274,0 Мясные колобки 110 17,99/14,98/12,23/256,89 Макароны отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Спагетти отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60				Суп куриный с вермишелью		
Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 Отвар из шиповника 200 0,64/0,25/16,06/79,85 Компот из сухофруктов 200 0,37/0/14,85/59,48 ПЯТНИЦА Салат из свежих огурцов 60 0,49/5,55/1,51/53,28 Сыр порциями 15 3,48/4,43/0/54,6 Борщ со сметаной 200 1,83/5,42/8,75/92,05 Борщ со сметаной 200 1,83/5,42/8,75/92,05 Запеканка куриная под сырной шапкой 90 20,17/20,31/2,09/274,0 Мясные колобки 110 17,99/14,98/12,23/256,89 Макароны отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Спагетти отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 20/20 1,52/0,16/9,84/47/						
1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60	Рис отварной с маслом					
ПЯТНИЦА ПЯТ	Хлеб пшеничный/ржаной		1,32/0,24/8,04/39,60	•		1,32/0,24/8,04/39,60
Салат из свежих огурцов 60 0,49/5,55/1,51/53,28 Сыр порциями 15 3,48/4,43/0/54,6 Борщ со сметаной 200 1,83/5,42/8,75/92,05 Борщ со сметаной 200 1,83/5,42/8,75/92,05 Запеканка куриная под сырной шапкой 90 20,17/20,31/2,09/274,0 Мясные колобки 110 17,99/14,98/12,23/256,89 Макароны отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Спагетти отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60		200	0,64/0,25/16,06/79,85		200	0,37/0/14,85/59,48
Борщ со сметаной 200 1,83/5,42/8,75/92,05 Борщ со сметаной 200 1,83/5,42/8,75/92,05 Запеканка куриная под сырной шапкой 90 20,17/20,31/2,09/274,0 Мясные колобки 110 17,99/14,98/12,23/256,89 Макароны отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Спагетти отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60						
Запеканка куриная под сырной шапкой 90 20,17/20,31/2,09/274,0 Мясные колобки 110 17,99/14,98/12,23/256,89 шапкой 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Спагетти отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60						3,48/4,43/0/54,6
шапкой Пакароны отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Спагетти отварные с маслом 150 6,76/3,93/41,29/227,48 Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ Хлеб пшеничный/ржаной 20/20 1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60 1,32/0,24/8,04/39,60	Борщ со сметаной	200	1,83/5,42/8,75/92,05	Борщ со сметаной	200	1,83/5,42/8,75/92,05
$egin{array}{llllllllllllllllllllllllllllllllllll$		90	20,17/20,31/2,09/274,0	Мясные колобки	110	17,99/14,98/12,23/256,89
$egin{array}{llllllllllllllllllllllllllllllllllll$	Макароны отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48	Спагетти отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/		20/20	1,52/0,16/9,84/47/
	Чай с сахаром	200		Чай с сахаром	200	